

Меню

на 11.10.2023г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	ККАЛ
ЗАКУСКИ	338/201 5	Флоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
	1/2015	Бутерброд с маслом(батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
2БЛЮДА	ТТК2023	Салат бар(морковь свежая,свекла отварная,кукуруза консервированная,сухарики из пшеничного хлеба,масло раст.)	100		2,1	6,2	11,7	112
	ТТК2023	Котлеты «Школьные»	90		11,5	9,9	9,6	172
	ТТК2021	Рыба запеченая (филе)	90		20,8	11,9	3,9	205
	ТТК 2021	Медальоны из куриных грудок с сыром,томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
	ТТК2020	Пельмени «Для Умников и умниц» отварные с соусом Переменка	180/20		20,2	21,7	36,1	422
	243/201 5	Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/ 20		10,5	31,1	1,6	329
ГАРНИР Ы		Сырники «Классические» со сгущенным молоком	3шт/105/3 0		28	9,4	42,5	371
	303/201 5	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
	ТТК2016	Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
	304/201 5	Макаронные изделия отварные	180		6,8	5,4	43,1	248
НАПИТК И	ТТК2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
	ТТК2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
	ТТК2021	Напиток яблочный	200		0,12		13,1	53
ХЛЕБ		Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,4	18,84	91
		ИТОГО		79,0				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

